

福祉・介護に関するお問い合わせ

1 生活や仕事の悩みごとをお聞きして、自立に向けてのお手伝いをします。

2 介護と家事の両立に疲れちゃって... 社協に相談してみたら?

3 クラマネ デイサービス? ヘルパー

4 もう一人で抱え込まないでね

イメージキャラクター なごみちゃん

ご相談・お問い合わせは、

社会福祉法人 高松市社会福祉協議会

福祉に関するご相談はこちら: 087-811-5666

介護に関するご相談はこちら: 087-806-0500

高松市生活困窮者自立相談支援事業

生活や仕事の悩みごとをお聞きして、自立に向けてのお手伝いをします。

相談 無料

自立相談支援センター たかまつ

こんなときは早めに相談しましょう

健康: 病気で動けない。治療や入院など、今後の生活が心配

仕事: プランクが長くて、働く自信がない。社会復帰が難しい

生活: 長い間、引きこもっている子どもは、動く気もお金もない。どうしよう

家族: 親の介護のために仕事をやめたが、生活費が足りない

総合的な相談窓口です。お気軽にご連絡ください。

TEL 087-802-1081

福祉

しもかさい

しもかさい福祉だより

令和6年3月1日発行

Vol.23

下笠居地区社会福祉協議会
高松市生島町353-1
TEL-FAX(087)882-0856

ごあいさつ

下笠居地区社会福祉協議会 会長 尾形 隆

春の穏やかな日差しの中で、皆様お元気でお過ごしのことと思います。日頃は下笠居地区社会福祉協議会の運営に格別のご理解とご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。コロナもインフルエンザもまだまだ油断できない昨今ですが、社会生活においてはおおむね不自由さが感じられなく、活気が戻ってきたように見受けられます。下笠居地区社会福祉協議会は地域福祉ネットワーク会議におきまして、乳幼児から高齢者まで、子育て・ヤングケアラー・高齢者の介護・貧困・等々地域の抱える多くの問題に取り組んでまいりました。そして地域に住まわれる方にとって『みんなが安心して暮らせる下笠居』になるように、地域共生社会の構築及びセーフティーネットの構築に日常の生活の思いやりの中で、今後、起きるとされている南海大地震に備えて、常日頃から向こう三軒両隣の方々と『自助・共助』の心構えで、【ふれあいサロン・下笠居おたがいさん】等による情報の共有に向けて活動をしてまいります。今後も、社会福祉協議会にご協力とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

けんりよご 相談無料

権利擁護センター

権利や財産を守るしくみがあります。

成年後見制度

利用できる福祉サービスが分からない

お金を管理するのが難しくなってきた

母親が悪徳商法にだまされた

障がいがある子どもの将来が心配

あなたや家族、お知り合いのこのような困りごとは

TEL 087-811-5250 までご相談ください。

高松市社会福祉協議会

教えて！権利擁護センター

権利擁護センターって何をするとところ？

成年後見制度や日常生活自立支援事業をはじめ、権利擁護に関する制度を活用しながら、住み慣れた家や地域でのあなたらしい暮らしを支援するところです。

どなたでも相談できます。困りごとが深刻になる前に早めに相談いただくことが大切です。

本人や家族が相談できない？

どんなサポートが受けられるの？

ご相談をお受けしたら、お話を聞き、困りごとを整理し、解決方法を考え、各専門機関と連携して支援します。

相談はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

相談費用はかかるの？

社会福祉法人 高松市社会福祉協議会

権利擁護センター

TEL 087-811-5250

FAX 087-811-5256

〒760-0066 高松市福岡町二丁目24番10号

月～金曜日 8:30～17:15 (祝日は除く)

令和2年6月1日より高松市成年後見制度利用促進基本計画に基づき、地域連携ネットワークの中核機関として制度に関する周知啓発や相談に応じます。

共助の基盤作り事業・ひとり暮らし高齢者へのお弁当作り(友愛訪問)・ふれあい市にぎわい作り

年間2回、民生委員児童委員の皆さんでひとり暮らしの方へのお弁当作りを行い、お宅を訪問し、健康や日常の様子などを伺う友愛訪問活動をおこなっています。

毎月第2日曜日(8月を除く)の9:00～10:00 コミュニティセンター前のピロティで産直市(ふれあい市)を開催しています！年間2回の予定でにぎわい作りのふるまいを行っています。

下笠居おたがいさん

サービス内容

■1回60分以内の利用料金

生活支援サービス活動をスタートして3年が経過します。ゴミ出し、草抜き、買い物代行をお引き受けしています。ボランティアさんも大勢控えていますので、手伝いが欲しいと思ったらご遠慮なく申し込みをしてください。まだまだ知られていませんが、いつ申し込み依頼があっても良いように用意をしてお待ちしております。

買い物 300円

ゴミ出し 100円

草抜き 300円

お問合せ、申し込みは 下笠居おたがいさん事務局 ☎070-3796-3782 受付時間 平日9時～17時

皆様からのご連絡をお待ちしております！

この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

令和5年度ふれあいサロンの様子

ふれあいサロンは下笠居地区社会福祉協議会が主催し、民生委員児童委員の方を中心に、各種団体の方達のご協力で毎月第2日曜日午前9時半からコミュニティセンターで開催しています。毎回趣向を凝らした催しを実施し、子どもから高齢者まで幅広い年代の参加があります。どなたでも参加できますので、是非お越し下さい。催し物の詳細は毎月発行の『下笠居コミュニティだより』をご覧ください。

*保険料・飲物代として¥100/人お願いしています(小学生以下無料)

5月



音楽バンド「リトルドリーミング」による演奏会!
歌声もきれいで手話や曲に合わせて身体を動かすのも楽しかったです。

7月



マンドリン アンサンブル
マンドリンの優しい音色に癒されました。参加型の音楽会でたのしかったです。

10月



音くらぶ 「サンクス☆こんざーと」
「UFO」や「宇宙戦艦ヤマト」など親しみのある懐かしい曲で楽しみました。

12月



中磯白寿会・脳トレゲームや健康体操
たくさん笑った脳トレゲームの後にカッコいい太極拳の演武を披露して頂きました

2月



心肺蘇生法や応急処置を学びましょう!
女性防火クラブの皆さんを中心に消防署の方の指導の下、体験学習を行いました。

4月



映画「カンカンSUN」上映
劇団 SANBA-BA の演劇
映画鑑賞の後、「金色夜叉」のお芝居をたのしみました。

6月



カプラブロック (積み木) で遊びましょう!
カプラで作ったタワー! 圧巻でした!

9月



お箏で和のサロン
お箏はもちろん三味線や尺八との合わさった音色に聴き入られていました。

11月



ボラえもんマジックショー & 歌謡ショー
手品やサクセス&ハーモニカ演奏を楽しみました。

1月



A3・フォークソングライブ
昭和60年、70年代の懐かしい音楽を楽しみました。

3月



フラダンスで元気にアロハ~
オヒアレファ(フラダンス同好会)の皆さんと一緒に首飾りやスカートをはいて一緒に楽しくおどりました。



ふれあいサロンではコーヒーやジュース、お菓子などを準備しています。休憩時間や、催し物を観覧しながらゆっくりとくつろいでいただけます。
キッズコーナー(ぬり絵・おりがみなど)もあります。

ふれあいサロン開催時に同日開催されている産直市(ふれあい市)を盛り上げるために、無名会さんが「移動駄菓子屋さん」の出店をしてくれています。(9:00~10:00)
お買い物をしてくれた方に無名会さんのご厚意で駄菓子200円分と交換できる通貨(200シモ力)をお渡ししています。
*駄菓子は現金でもお買い上げ頂けます!

下笠居地区白寿会連合会の活動

下笠居地区白寿会連合会
会長 山本 忠尚

白寿会連合会は、おおむね65歳以上の方が、「健康、友愛、奉仕」の3本柱と安全活動、世代間交流の推進を掲げて様々な活動を行っている団体です。

具体的には、健康活動として、各白寿会での介護予防教室、健康教室、市老連主催スポーツ大会、グラウンドゴルフ大会等の開催・参加。

友愛活動として、ひとり暮らし高齢者への友愛訪問、たまり場活動の見守り等です。奉仕活動として、神社・墓地・公園等の清掃、ふれあいサロンのお手伝い活動等です。

安全活動として、高齢者交通安全教室の開催、交通安全街頭キャンペーン、あいさつ運動への参加等です。

世代間交流活動として、小学校のクラブ活動支援、1年生との昔遊びでの交流、こども園・東部保育所との交流等です。

その他活動として、市老連主催の演芸の集い・作品展、連合会日帰り研修旅行、単位白寿会での親睦会等各種行事の参加・開催。

白寿会はこのような活動を行いながら、仲間と共に心も体も元気で楽しく、趣味やボランティア活動を楽しんでいます。皆さんも経験を生かして一緒に活動しませんか。参加をお待ちしております。



介護予防教室



交通安全教室



交通安全教室



市老連スポーツ大会



市老連スポーツ大会



神社清掃



グラウンドゴルフ大会



音楽療法
「歌って笑って若返ろう!」



音楽療法
「歌って笑って若返ろう!」



交通安全キャンペーン